

# “

GERAKAN ANJING YANG LAMBAT BERTUJUAN UNTUK MEMPERDALAM HUBUNGAN ANTARA ANJING DAN MANUSIA, MENDIDIK DENGAN MENUNJUKKAN 'CARA YANG BENAR' (TURID RUGAAS), DAN MEMPERLUAS KOMUNITAS PENCINTA ANJING DI DUNIA YANG MEYAKINI MAKNA JALAN DENGAN LAMBAT.'



SLOW DOG MOVEMENT® PERUSAHAAN KEPENTINGAN KOMUNITAS© 2020-2022

# GERAKAN ANJING LAMBAT

KOMUNITAS PENCINTA ANJING YANG MENGIMPLIKASIKAN CARA BERJALAN YANG LAMBAT

BERGABUNGLAH DENGAN KAMI:

[www.slowdogmovement.org](http://www.slowdogmovement.org)

@slowdogmovement

#slowdogmovement

FOTO OLEH FEDERICA TACIZZILLI

OLEHI EVELINA SOESWANTO



# MENGAPA PERLAHAN-LAHAN?

## KITA, MANUSIA, PERLU MEMPERLAMBAT AKTIVITAS BEGITU JUGA DENGAN ANJING KITA

Saat kita menjalani hidup kita dengan tergesa gesa, anjing kita juga akan menjalani kehidupan yang tergesa-gesa. Dan terkadang kita mengajak anjing kita ke festival yang berisik atau ikut berjoging dan main sepeda atau mereka ditinggal di rumah. Bagaimanapun kegiatan-kegiatan tersebut tidak menyenangkan untuk anjing kita. Tujuan kelompok ini adalah untuk berbagi inspirasi, berbagi ide, dan mendidik orang-orang untuk menghabiskan waktu bersama anjing mereka dengan memberikan pengalaman yang positif. Aktivitas yang memperkaya, berjalan dengan lambat perlahan-lahan, kegiatan social yang tenang, dan juga ide-ide yang lain adalah contoh beberapa aktivitas dari kelompok ini. Semua ini adalah perilaku anjing yang alami!

## BAGAIMANA CARANYA UNTUK PERLAHAN-LAHAN? MEMPERLAMBAT/MENGGURANGI KEGIATAN

### KURANG ADALAH LEBIH. LEBIH SEDIKIT LEBIH BAIK

Lebih seringkan duduk di samping anjing anda. Tidurlah dekat atau bersama anjing anda. Makan dan duduk di dekat mereka sewaktu mereka makan. Libatkan anjing anda di kegiatan anda yang tenang, sewaktu saat Anda berkebun, membaca, membuat kerajinan, dan memasak. Tidak melakukan aktivitas apapun dengan anjing anda sesaat di rumah, di tempat yang alami, di hutan, di pantai dan di tempat-tempat tenang lainnya. Duduk dan perhatikan dunia ini berputar berlalu dengan anjing anda. Pastikanlah sewaktu anda melakukan ini supaya tidak ada manusia atau anjing lain yang berjalan menuju anjing anda! Forest bath adalah merasakan pengalaman alami melalui semua panca indera seseorang. Lakukanlah ini dengan anjing anda. Biarkan anjing anda bebas untuk mencium segala sesuatu dan berjalan dengan perlahan-lahan.

## KEBEBASAN UNTUK MEMILIH

### JADILAH TEMAN TERBAIK ANJING ANDA

Perhatikan hubungan anda dengan anjing anda. Berikan waktu, kepercayaan, dan tingkatkan hubungan anda dengan anjing anda untuk lebih dekat. Kuatkan hubungan dengan anjing anda dengan memberikan mereka kebebasan untuk memilih, seperti kemana mereka mau pergi berjalan atau apa yang mereka ingin makan. Dalam situasi yang aman, biarkan anjing anda memilih dan memimpin perjalanan. Ini akan membantu membangun kepercayaan diri anjing anda dan memperkuat hubungan antara anda dan anjing anda. Dengan Mengikuti kemana anjing anda akan membawa anda berjalan dengan bebas, anda akan terasa senang sekali! Biarkan anjing anda sebisa mungkin memiliki kebebasan dengan berbagai pilihan dalam hidupnya. Berikan perhatian kepada anjing anda dengan penuh respek dan ketelitian. Kurangilah memerintah anjing anda untuk melakukan sesuatu atau lebih baik jika tidak memberikan perintah sama sekali.

*"Analisa kami membuktikan bahwa anjing tidak aktif selama lebih dari setengah hari, baik untuk tidur, bermalasan atau dengan hanya untuk duduk ... Hal ini sebenarnya tidak bisa diremehkan. Karena selama anjing tidak beristirahat, mereka paling sering terlihat sedang berjalan."*

*- Aktivitas 1 hari anjing liar di India dengan manusia'  
Sreejani Sen Majumder<sup>1</sup>, Ankita Chatterjee<sup>2</sup> and Anindita Bhadra<sup>1</sup>, \* CURRENT SCIENCE, VOL. 106, NO. 6, 25 MARCH 2014*



PHOTO BY NAMITHA PC

**'MANFAAT DENGAN TIDAK TERBURU-BURU ADALAH UNTUK MEREbut KEMBALI WAKTU DAN KETENANGAN, UNTUK MEMBUAT KONEKSI YANG BERMakNA DENGAN ORANG-ORANG, DENGAN BUDAYA, DENGAN PEKERJAAN, DENGAN ALAM DAN DENGAN TUBUH DAN PIKIRAN KITA SENDIRI'  
CARL HONORÉ, AUTHOR OF 'IN PRAISE OF SLOW'**