

“

DAS SLOW DOG MOVEMENT ZIELT DARAUF AB, TIEFERE BEZIEHUNGEN ZWISCHEN HUNDEN UND MENSCHEN ZU FÖRDERN, "DURCH DAS VORLEBEN DER RICHTIGEN ART UND WEISE" ZU ERZIEHEN UND EINE GEMEINSCHAFT VON GLEICHGESINNTEN HUNDELIEBER-INNEN WELTWEIT AUFZUBAUEN, DIE DEN WERT DES LANGSAM SCHÄTZEN.



SLOW DOG MOVEMENT® COMMUNITY INTEREST COMPANY© 2020-2023

DIE SLOW DOG BEWEGUNG

EINE GEMEINSCHAFT VON HUNDELIEBHABER-INNEN, DIE DAS LANGSAM SCHÄTZEN

BEGLEITE UNS AUF:

www.slowdogmovement.org
[@slowdogmovement](https://www.instagram.com/slowdogmovement)
[#slowdogmovement](https://www.facebook.com/slowdogmovement)



FOTO VON FEDERICA IACCOZZILLI

ÜBERSETZUNG VON SILKE STRASSER

WARUM LANGSAMER WERDEN?

WIR BRAUCHEN ES LANGSAMER ZU LEBEN UND UNSERE HUNDE EBENFALLS

Weil wir durch unser Leben rennen, sind unsere Hunde oft gezwungen dieses Rennen mitzumachen. Wir nehmen sie zu lauten Veranstaltungen, zu unseren Joggingrunden oder Radtouren mit oder wir lassen sie währenddessen alleine zu Hause. Sowohl das eine als auch das andere ist kein wirklich liebevoller Umgang mit unseren hündischen Freunden. Das Ziel dieser Gruppe ist es, so viele Menschen wie möglich zu inspirieren, zu lehren und zu ermutigen, einfach mit ihrem Hund zu SEIN, aber natürlich auch viele positive Erlebnisse für und mit dem Hund zu gestalten. Nasenarbeit, langsames Gehen, ruhige, soziale Aktivitäten und viele andere Ideen, sind ein Teil dieser positiven Erlebnisse. Vor allem, weil sie Teil des natürlichen Hundeverhaltens sind!

WIE GEHT ES LANGSAMER ZU WERDEN

WENIGER IST MEHR


Setze dich öfter einfach neben deinen Hund. Schlafe in seiner/ihrer Nähe. Iss in seiner Nähe und lasse ihn auch in deiner Nähe fressen. Gestalte mit ihm gemeinsam ruhige Aktivitäten, zum Beispiel, während du im Garten arbeitest, ein Buch liest oder kochst. Tue einfach nichts mit deinem Hund, sei einfach mit deinem Hund, zu Hause, in der Natur, im Wald, am Strand, usw. Sitze und beobachte einfach die Welt und dabei deinen Hund, wie er die Welt beobachtet. Sorge dafür, dass, während ihr das tut, keine Menschen oder Hunde direkt bei euch vorbeigehen oder auf euch zu kommen! Gehe gemeinsam mit deinem Hund "Waldbaden". Lasse deinen Hund schnüffeln und gehe bewusst langsam!

ENTSCHEIDUNGSFREIHEIT

SEI DEINES HUNDES BESTER FREUND

Sei achtsam in eurer Verbindung. Sei im Hier und Jetzt mit deinem Hund, vertraue ihm und stärke eure Bindung und eure Beziehung. Stärke eure Beziehung, indem du deinem Hund bei euren gemeinsamen Spaziergängen so oft wie möglich Entscheidungsfreiheit gibst. Lasse ihn entscheiden, wohin ihr geht, was er fressen oder kauen möchte. Lasse dich auch von deinem Hund führen, wenn es die Sicherheit erlaubt. Jede Entscheidung, die dein Hund selbstständig treffen kann, wird sein Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl und eure Verbindung stärken und es ist auch eine Freude für dich, zu sehen, wohin dein Hund dich von sich aus bringt!

Lasse ihm/ihr so oft, wie möglich die freie Wahl. Beobachte deinen Hund auf eine respektvolle und neugierige Art und Weise. Gib deinem Hund wenig oder gar keine Befehle.



"Unsere Forschung hat ergeben, dass Hunde mehr als die Hälfte des Tages nichts tun, außer schlafen, dösen oder herumsitzen... das ist im Moment vollkommen unterschätzt. Wenn die Hunde nicht gerade ruhten, sah man sie herumschlendern."

*- A dog's day with humans - time activity budget of free-ranging dogs in India Sreejani Sen Majumder¹, Ankita Chatterjee^{1,2} and Anindita Bhadral, * CURRENT SCIENCE, VOL. 106, NO. 6, 25 MARCH 2014*

PHOTO BY NAMITHA PC

**'DER GROSSE GEWINN DES LANGSAMER- WERDENS IST ES, DIE ZEIT UND RUHE FÜR SINNVOLLE VERBINDUNGEN ZU NUTZEN
- MIT MENSCHEN, MIT DER KULTUR, MIT DER ARBEIT, MIT DER NATUR, MIT UNSEREM EIGENEN KÖRPER UND GEIST'
CARL HONORÉ, AUTOR VON 'IN PRAISE OF SLOW'**