

“

O MOVIMENTO “SLOW DOG” TEM COMO OBJETIVO FOMENTAR RELACIONAMENTOS MAIS PROFUNDOS ENTRE CÃES E HUMANOS, EDUCAR MOSTRANDO “O JEITO CERTO” (TURID RUGAAS) E CRIAR UMA COMUNIDADE MUNDIAL DE AMANTES DE CÃES, QUE RECONHECE O VALOR DO “SLOW”



O MOVIMENTO “SLOW DOG”®
EMPRESA DE INTERESSE DA COMUNIDADE © 2020-2022

O MOVIMENTO “SLOW DOG”

UMA COMUNIDADE DE
AMANTES DE CÃES
ACOLHENDO O “SLOW”

JUNTE-SE A NÓS:

www.slowdogmovement.org
[@slowdogmovement](https://www.instagram.com/slowdogmovement)
[#slowdogmovement](https://www.facebook.com/slowdogmovement)



FOTO POR FEDERICA IACOZZILLI

TRADUÇÃO POR ISABELA PROCOPIO

POR QUE DESACELERAR?

PRECISAMOS DESACELERAR E ELES TAMBÉM

Passamos a vida correndo e nossos cães muitas vezes são puxados para esse ritmo acelerado. Ou os levamos a festivais barulhentos, saímos para correr e andar de bicicleta com eles ou os deixamos em casa. De um jeito ou de outro, não é prazeroso para nossos amigos caninos. O objetivo deste grupo é inspirar, compartilhar e educar a maior quantidade de pessoas possível a simplesmente ESTAR com os seus cães, assim como proporcionar-lhes experiências positivas. Falamos de enriquecimento, caminhadas lentas, atividades sociais calmas e muitas outras ideias. Afinal, tudo isso é parte do comportamento natural dos cães.

COMO DESACELERAR

MENOS É MAIS

Sente-se ao lado do seu cão mais vezes. Durma perto ou com ele. Coma perto dele e sente-se perto dele quando ele estiver comendo. Envolve-o em atividades calmas, enquanto você lê, cuida das plantas, cozinha, faz algum trabalho manual. FIQUE À TOA com o seu cão, em casa, na natureza, na floresta, na praia etc. Sente-se e veja o mundo passar com ele. Cerifique-se de que pessoas ou cães não se aproximem caminhando diretamente em direção ao seu cão nesses momentos! Desfrute da paz da floresta com o seu cão. Deixe o seu cão cheirar e diminuir o passo durante o passeio.

LIBERDADE PARA ESCOLHER

SEJA O MELHOR AMIGO DO SEU CÃO

Preste atenção na sua conexão com o seu cão. Esteja presente, confie nele e melhore o relacionamento entre vocês. Crie laços com ele ao dar-lhe escolhas como: aonde ir durante o passeio, o que roer etc. Permita que seja ele o guia do passeio, sempre que esta opção for segura. Isso aumentará a confiança e autoestima do seu cão e estreitará o laço entre vocês. É uma alegria incrível ver onde o seu cão irá te levar!

Permita-lhe o máximo de escolhas possível durante a sua vida. Observe o seu cão de um modo respeitoso e curioso. Controle menos o seu cão, ou melhor, não controle.

"Nossa análise revelou que os cães estão inativos por mais da metade do dia, dormindo, descansando ou apenas sentados... isso é uma subestimação. Quando os cães não estavam descansando, eles eram mais frequentemente vistos andando."

*- Um dia de cão com humanos - orçamento de atividade de tempo de cães soltos na Índia
Sreejani Sen Majumder¹, Ankita Chatterjee² e Anindita Bhadra³. * CURRENT SCIENCE, VOL. 106,
N.º 6, 25 de março de 2014'*

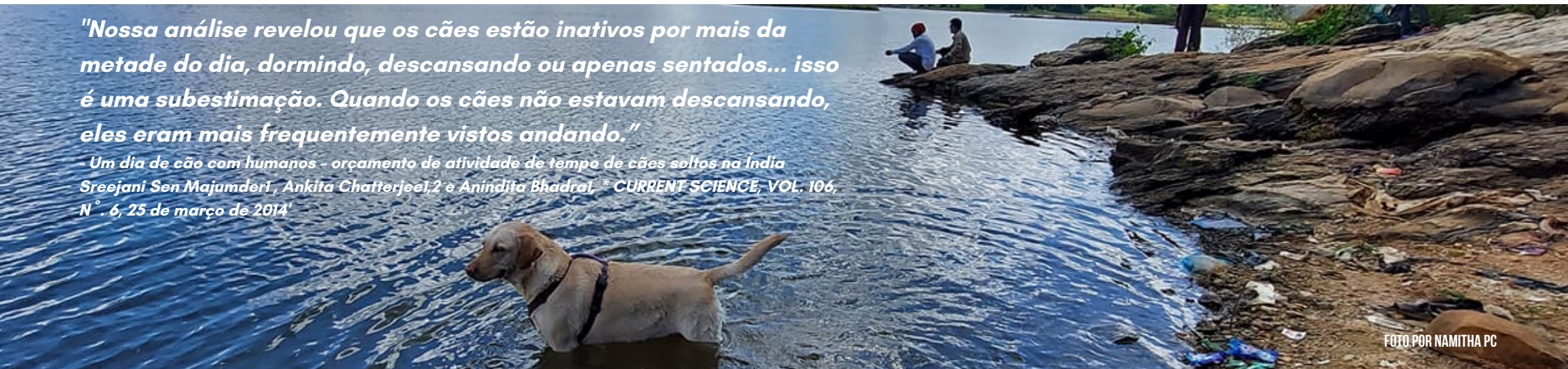


FOTO POR NAMITHA PC

"O GRANDE BENEFÍCIO DE DESACELERAR É RECUPERAR O TEMPO E A TRANQUILIDADE PARA ESTABELECEER CONEXÕES SIGNIFICATIVAS — COM PESSOAS, COM A CULTURA, COM O TRABALHO, COM A NATUREZA E COM OS NOSSOS PRÓPRIOS CORPOS E MENTES"
CARL HONORÉ, AUTOR DO 'IN PRAISE OF SLOW'