

“

LE SLOW DOG
MOUVEMENT VISE À
ENCOURAGER DES
RELATIONS PLUS
PROFONDES ENTRE LES
CHIENS ET LES HUMAINS,
À ÉDUQUER EN
'MONTRANT LE BON
CHEMIN ' (TURID RUGAAS)
ET À DÉVELOPPER UNE
COMMUNAUTÉ
MONDIALE D'AMOUREUX
DES CHIENS QUI FAIT
L'ÉLOGE DE LA LENTEUR.



SLOW DOG MOUVEMENT®
COMPAGNIE DES INTÉRÊTS COMMUNAUTAIRES© 2020-2022

SLOW DOG MOUVEMENT

UNE COMMUNAUTÉ
D'AMOUREUX DES CHIENS
QUI FAIT L'ÉLOGE
DE LA LENTEUR

REJOIGNEZ-NOUS:

www.slowdogmovement.org
[@slowdogmovement](https://twitter.com/slowdogmovement)
[#slowdogmovement](https://www.instagram.com/slowdogmovement)



PHOTO PAR FEDERICA IACOZZILLI

TRADUCTION PAR SOPHIE CIERPUCHA

POURQUOI RALENTIR?

NOUS AVONS BESOIN DE RALENTIR ET EUX AUSSI

Alors que nous nous hâtons dans nos vies, nos chiens sont souvent pressés eux aussi par ce rythme effréné. Nous les emmenons à des festivals bruyants ou lors de nos joggings et balades à vélo, ou nous les laissons à la maison. Quoi qu'il en soit, ce n'est pas agréable pour nos amis canins. L'objectif de ce groupe est d'inspirer, de partager et d'« éduquer » autant de personnes que possible à simplement ÊTRE avec leurs chiens et à leur offrir des expériences positives.

L'enrichissement, la marche lente, les activités sociales calmes et bien d'autres idées en font partie. Après tout, cela fait partie du comportement naturel d'un chien!

COMMENT RALENTIR?

QUI PEUT LE PLUS PEUT LE MOINS

Asseyez-vous plus souvent près de votre chien. Dormez près d'eux. Mangez près d'eux et asseyez-vous près d'eux quand ils mangent. Faites-les participer à des activités calmes pendant que vous jardinez, lisez, faites du bricolage et cuisinez. NE RIEN FAIRE avec votre chien, à la maison, dans la nature, dans la forêt, à la plage, etc. Asseyez-vous et regardez le monde passer avec eux. Assurez-vous que les personnes/chiens ne marchent pas directement vers votre chien lorsque vous faites cela! Pratiquez le « bain de forêt » avec votre chien. Laissez votre chien renifler et ralentir pendant la promenade

LIBERTÉ DE CHOISIR

SOYEZ LE MEILLEUR AMI DE VOTRE CHIEN

Prêtez attention à la connexion que vous entretenez avec votre chien. Soyez présent, faites-leur confiance et développez votre relation. Créez des liens avec eux en leur donnant des choix sur où se promener, quoi mâcher, etc. Permettez à votre chien de mener les promenades si la sécurité est de mise. Cela renforcera la confiance de votre chien et renforcera le lien entre vous. C'est un vrai plaisir de voir où le chien nous mène! Laissez votre chien avoir autant de choix que possible dans sa vie. Observez votre chien de manière respectueuse et curieuse. Donnez moins d'ordres à votre chien ou même plus du tout

"Notre analyse a révélé que les chiens sont inactifs pendant plus de la moitié de la journée, que ce soit en dormant, en se prélassant ou juste en étant assis... En fait cela est une sous-estimation. Quand les chiens n'étaient pas en train de se reposer, ils étaient la majorité du temps observés en train de marcher."

- A dog's day with humans - time activity budget of free-ranging dogs in India. De Sreejani Sen Majumder¹, Ankita Chatterjee² and Anindita Bhadra¹, † CURRENT SCIENCE, VOL. 106, NO. 6, 25 MARCH 2014'*

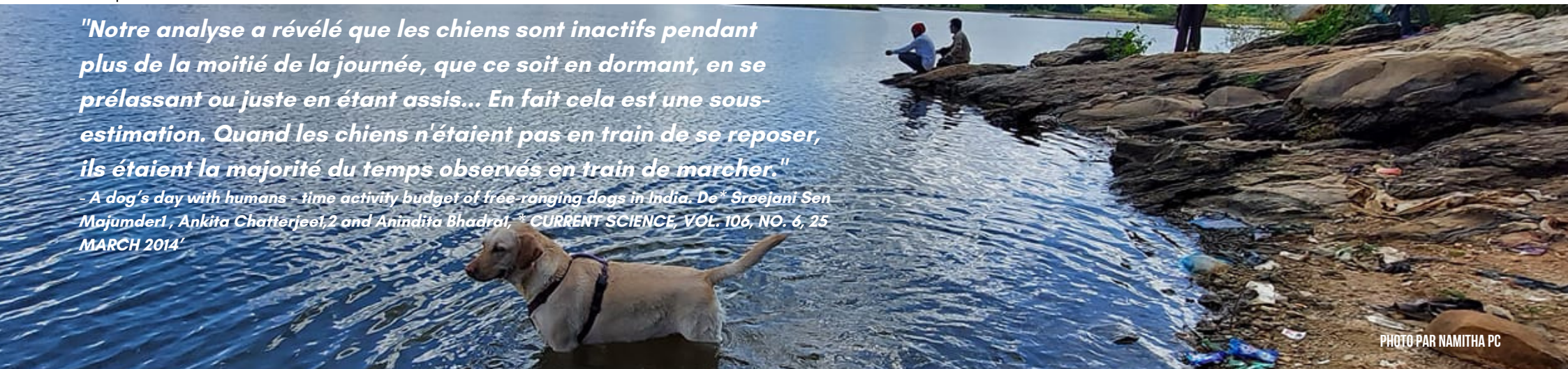


PHOTO PAR NAMITHA PC

**'LE GRAND BIENFAIT DE LA LENTEUR EST DE RÉCUPÉRER DU TEMPS ET DE LA TRANQUILLITÉ POUR ÉTABLIR DES RELATIONS SIGNIFICATIVES - AVEC LES AUTRES, AVEC SA CULTURE MAIS AUSSI AVEC LE TRAVAIL, LA NATURE, LE CORPS ET L'ESPRIT'
CARL HONORE, AUTEUR DE 'ÉLOGE DE LA LENTEUR'**