

# “

ЦЕЛЬ ДВИЖЕНИЯ СЛОУ ДОГ - СДЕЛАТЬ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ СОБАКАМИ И ЛЮДЬМИ БОЛЕЕ ГАРМОНИЧНЫМИ, ОБУЧАТЬ, НАПРАВЛЯЯ ПО ВЕРНОМУ ПУТИ, И РАЗВИВАТЬСЯ, КАК МЕЖДУНАРОДНОЕ СООБЩЕСТВО ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ, ЛЮБЯЩИХ СОБАК И ПОСТИГАЮЩИХ ИСКУССТВО ЖИТЬ МЕДЛЕННО.



SLOW DOG MOVEMENT® COMMUNITY INTEREST COMPANY© 2020-2024



## ДВИЖЕНИЕ СЛОУ ДОГ (АНГЛ. SLOW «МЕДЛЕННЫЙ» И DOG «СОБАКА»)

СООБЩЕСТВО ЛЮБИТЕЛЕЙ СОБАК, ПОСТИГАЮЩИХ ИСКУССТВО ЖИТЬ МЕДЛЕННО

JOIN US:

[www.slowdogmovement.org](http://www.slowdogmovement.org)

@slowdogmovement

#slowdogmovement



PHOTO BY FEDERICA IACCOZZILLI

## ЗАЧЕМ НУЖНО ЗАМЕДЛЯТЬСЯ?

### И НАМ И НАШИМ СОБАКАМ НУЖНО ЗАМЕДЛЯТЬСЯ

Когда мы спешим по жизни, это нередко сказывается и на наших собаках. Мы либо берём их с собой на шумные праздники, пробежки и велопрогулки, либо оставляем одних дома. И в том, и в другом случае нашим четвероногим друзьям приходится несладко. Цель нашего сообщества - вдохновлять, делиться информацией и обучать как можно больше людей тому, как просто быть со своей собакой, наполняя её жизнь приятными впечатлениями. Обогащение среды, медленные прогулки, спокойные встречи с другими собаками и людьми и многое другое является частью нашей философии. И это всё к тому же естественное поведение собак!

## КАК ЗАМЕДЛИТЬСЯ

### МЕНЬШЕ ЗНАЧИТ БОЛЬШЕ

Чаще сидите рядом с собакой. Спите рядом с ней или вместе с ней. Ешьте рядом с ней и будьте рядом, когда она ест. Предлагайте собаке спокойные занятия, пока вы занимаетесь садоводством, чтением, рукоделием или приготовлением пищи. Попробуйте ничем не заниматься с собакой дома, на природе, в лесу, на пляже и т.д. Просто сидите и вместе наблюдайте за миром. Выберете для этого безопасное место, где бы вас не тревожили другие собаки или люди. Наслаждайтесь природой леса вместе с собакой. Позвольте вашей собаке нюхать и исследовать и замедлите темп прогулки!

## СВОБОДА ВЫБИРАТЬ

### БУДЬТЕ ЛУЧШИМ ДРУГОМ ВАШЕЙ СОБАКЕ

Уделите внимание вашим отношениям с собакой. Будьте рядом, доверяйте ей и развивайте ваши отношения. Предоставляя вашей собаке право выбора, где гулять, что погрызть и т.д., вы узнаете её лучше и ваши отношения становятся крепче. Разрешайте собаке выбирать, куда идти на прогулках, если это безопасно. Это повысит уверенность собаки в себе и укрепит ваши отношения. Всегда интересно, куда приведёт вас ваша собака! Пусть у вашей собаки будет как можно больше возможностей выбора в жизни. Наблюдайте за ней с уважением и любопытством. Используйте команды как можно меньше или не используйте их вовсе.

*«Наше исследование показало, что больше половины дня собаки малоподвижны: они или спят или бездельничают, или просто сидят... на самом деле собаки пребывают в таком состоянии гораздо больше. В те моменты, когда собаки не отдыхают, они чаще всего ходят»*

*- A dog's day with humans - time activity budget of free-ranging dogs in india sreejani sen Majumder<sup>1</sup>, Ankita Chatterjee<sup>2</sup> and Anindita Bhadra<sup>1</sup>, \* CURRENT SCIENCE, VOL. 106, NO. 6, 25 MARCH 2014*



PHOTO BY NAMITNA PC

**"ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРЕИМУЩЕСТВ ЗАМЕДЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО МЫ ОБРЕТАЕМ ВРЕМЯ И СПОКОЙСТВИЕ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ БОЛЕЕ ГЛУБОКИХ СВЯЗЕЙ: С ЛЮДЬМИ, КУЛЬТУРОЙ, РАБОТОЙ, ПРИРОДОЙ, С НАШИМИ СОБСТВЕННЫМИ ТЕЛАМИ И РАЗУМАМИ», - КАРЛ ОНОРЕ, АВТОР**