

“

スロドッグムーブメントは、「あるべき姿を示す」ことによって犬を育て、犬と人間のより深い関係を育み、SLOWの価値を理解する同じ志を持った愛犬家のコミュニティを世界中に広げることを目的としています。



スロドッグムーブメント®
コミュニティインタレストカンパニー©
2020-2024

SLOW DOG MOVEMENT

SLOWを取り入れる愛犬家のコミュニティ

参加はこちら：

www.slowdogmovement.org
@slowdogmovement
#スロドッグムーブメント
#slowdogmovement



写真提供: FEDERICA IACCOZZILLI

なぜ スローダウンするの？

私たちにはSLOWが必要であり、彼らにも必要です

私たちが慌ただしく生活をしていると、愛犬もそのペースに巻き込まれてしまいます。私たちは騒々しいフェスティバルやジョギングやサイクリングへ愛犬と一緒に連れていったり、家で留守番をさせたりします。いずれも、私たちの友人である犬たちにとっては気分の良いことではありません。このグループの目的は、ひとりでも多くの人に、愛犬とただ一緒に過ごすこと、そして愛犬たちにポジティブな経験を提供するためのインスピレーションを与え、共有し、伝えることです。エンリッチメント、ゆっくりとした散歩、穏やかで社会的な活動、その他多くのアイデアはその一部です。なにしろ、それらは犬の自然な行動の一部なのですから！

スローダウンするには

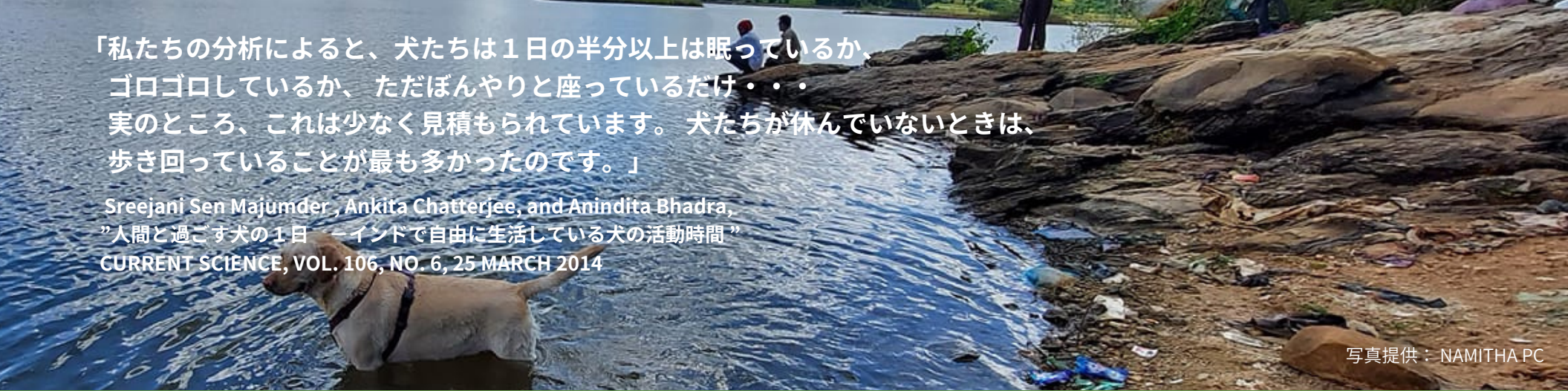
少ないほど、豊か

犬のそばに座る頻度を増やしましょう。彼らの近くで、もしくは一緒に眠りましょう。彼らの近くで食事をしたり、彼らの食事の時にそばに座りましょう。ガーデニング、読書、手芸、料理などをするとき、その穏やかな時間を愛犬と共にしましょう。家で、自然の中で、森の中で、海辺などで愛犬と“何もせずに”ただ座り、世界が流れゆくのを愛犬と一緒に眺めましょう。その際は、あなたの愛犬に向かって真っすぐ歩いてく人や犬がないことを確認してください！愛犬と一緒に森林浴を。愛犬に匂いを嗅がせてゆっくりと散歩をしましょう！

選択の自由

愛犬の親友になりましょう

愛犬との繋がりに目を向けましょう。今在る瞬間に集中し、彼らを信頼し、関係性を深めてください。どこを歩くか、何を齧るのか、犬に選択肢を与えることで犬との絆を深めましょう。安全の範囲で、犬に散歩をリードさせてください。そうすることで愛犬には自信が付き、あなたとの絆も深まります。愛犬があなたをどこへ案内してくれるのかを楽しみましょう！愛犬の犬生にできるだけ多くの選択肢を与え、敬意と好奇心を持って愛犬を観察してください。愛犬への指示は減らすか、おこなわないようにします。



「私たちの分析によると、犬たちは1日の半分以上は眠っているか、ゴロゴロしているか、ただぼんやりと座っているだけ・・・
実のところ、これは少なく見積もられています。犬たちが休んでいないときは、歩き回っていることが最も多かったのです。」

Sreejani Sen Majumder, Ankita Chatterjee, and Anindita Bhadra,
”人間と過ごす犬の1日” インドで自由に生活している犬の活動時間”
CURRENT SCIENCE, VOL. 106, NO. 6, 25 MARCH 2014

写真提供：NAMITHA PC

「スピードを緩めることの最大のメリットは、人、文化、仕事、自然、そして私たち自身の心と体などと、有義な繋がりを築くための時間と静けさを取り戻せることです」

カール・オノレイ『スローライフ入門』の著者