

“

IL MOVIMENTO “CANE LENTO” HA L’OBIETTIVO DI FAVORIRE RELAZIONI PIÙ PROFONDE TRA CANI ED ESSERI UMANI, DI EDUCARE E DI FARE VEDERE “IL MODO GIUSTO” PER UNA RELAZIONE PROFONDA TRA UOMINI E CANI, CERCANDO DI FARE CRESCERE UNA COMUNITÀ MONDIALE DI AMANTI DEI CANI CHE ABBRACCI IL VALORE DELLA LENTEZZA NELLA LORO VITA.



SLOW DOG MOVEMENT® AZIENDA DI INTERESSE COMUNITARIO© 2020-2023

MOVIMENTO CANE LENTO

UNA COMUNITÀ DI AMANTI DEI
CANI CHE VALORIZZANO LA
LENTEZZA NELLA LORO VITA

UNISCITI A NOI:

www.slowdogmovement.org
[@slowdogmovement](https://www.instagram.com/slowdogmovement)
[#slowdogmovement](https://www.facebook.com/slowdogmovement)



FOTO DI FEDERICA IACCOZZILLI

PERCHÉ RALLENTARE?

NOI ABBIAMO BISOGNO DI LENTEZZA NELLA NOSTRA VITA ED ANCHE I NOSTRI AMICI A QUATTRO ZAMPE NE HANNO BISOGNO

Siccome noi corriamo attraverso la vita, anche i nostri cani sono costretti a correre. Li portiamo a feste rumorose, li portiamo con noi a fare jogging o quando andiamo in bicicletta o li lasciamo da soli a casa. Tutte queste cose non sono divertenti per i nostri amici a quattro zampe. L'obiettivo di questo movimento è di ispirare, educare e condividere con quante più persone possibili lo spirito di ESSERE assieme ai nostri cani, donandogli esperienze positive. Arricchimento, camminare assieme lentamente, attività sociali tranquille e tante altre idee sono parte di esse. Dopotutto, tutto questo fa già parte del comportamento normale e naturale dei cani!

COME RALLENTARE

MENO È MEGLIO

Siediti più spesso vicino al tuo cane. Dormi vicino al tuo cane. Mangia vicino al tuo cane e siediti vicino a lui quando lui mangia. Coinvolgilo in attività tranquille mentre tu stai facendo qualcosa nel giardino o mentre stai cucinando, ecc. a casa, nella natura, nella foresta, sulla spiaggia, ovunque - Prova a non fare nulla con il tuo cane - sedetevi insieme per terra e osservate il mondo che scorre davanti ai vostri occhi. State attenti che altra gente o altri cani non si avvicinino direttamente mentre state facendo questo! Andate insieme nelle foreste e godetevi la loro energia positiva. Lascia annusare il tuo cane il più possibile e cammina lentamente!

LA LIBERTÀ DI SCELTA

SII IL PIÙ GRANDE AMICO DEL TUO CANE

Fai attenzione al vostro legame. Sii presente, abbi fiducia nel tuo cane e fai che il vostro legame diventi più profondo. Dai al tuo cane la libertà di scegliere: dove vuole camminare, che cosa vuole masticare, ecc. Durante le vostre passeggiate lascia la scelta al tuo cane, se non ci sono pericoli, di scegliere la direzione. Tutte queste libertà date al tuo cane faranno crescere la sua autostima e faranno più profondo il vostro legame. Fatti sorprendere dal tuo cane - dove ti porterà se tu lo seguirai! Dagli quante più libere scelte possibili nella sua vita. Osserva il tuo cane con rispetto e curiosità. Non dare comandi al tuo cane o fallo il meno possibile.

"La nostra analisi ha rivelato che i cani sono inattivi per più della metà della giornata: o dormono o oziano o stanno seduti da qualche parte a osservare il mondo...questo è un fatto sottovalutato. Quando i cani non stavano riposando, si vedevano spesso camminare lentamente."

*Una giornata da cani con gli esseri umani: bilancio delle attività temporali dei cani ruspanti in India Sreejani Sen Majumder¹, Ankita Chatterjee^{1,2} e Anindita Bhadra¹, * CURRENT SCIENCE, VOL. 106, n. 6, 25 MARZO 2014*

FOTO DI NAMITHA PC

"IL VANTAGGIO PIÙ GRANDE NEL RALLENTARE NELLA NOSTRA VITA È DI RITROVARE IL TEMPO E LA TRANQUILLITÀ DI CREARE DELLE RELAZIONI SIGNIFICATIVE — CON LE PERSONE, CON LE CULTURE, CON IL LAVORO, CON LA NATURA, CON IL NOSTRO CORPO E LA NOSTRA MENTE."

CARL HONORÉ, AUTORE DEL LIBRO "IN PRAISE OF SLOW"